Leadership Flow: Mit Gelassenheit zum Führungserfolg

Wie Du in 4 Wochen mehr Zeit, Energie und Freude als Führungskraft gewinnst

Kursbeschreibung

Der Online-Kurs „Leadership Flow“ zeigt Dir, wie Du in nur vier Wochen Dein Zeitmanagement optimierst, Dich besser abgrenzt und stressfreier führst. In Deinem Tempo absolvierbar, kombiniert der Kurs theoretische Grundlagen mit praktischen Tools, die Du sofort anwenden kannst. Dadurch gewinnst Du Klarheit, innere Ruhe und steigst motiviert in Deinen Führungsalltag ein.

Das wirst Du lernen:

- **Zeitmanagement optimieren:** Mehr Zeit für Dich und Deine Prioritäten finden.
- **Gelassenheit entwickeln:** Mit Stress, Konflikten und Hektik souverän umgehen.
- **Work-Life-Balance verbessern:** Bewusst abschalten und Energie tanken, um kraftvoll und fokussiert durch den Tag zu gehen.
- **Selbstzweifel überwinden:** Dein Mindset stärken, um mental stark und resilient Herausforderungen zu meistern.

Zielgruppe

Dieser Kurs richtet sich an ambitionierte Führungskräfte, die ihr Führungsverhalten optimieren und mehr Gelassenheit in ihren Alltag integrieren wollen.

Kursinhalte

- **Modul 1:** Ziel definieren – Kläre, was Du verändern willst oder musst.
- **Modul 2:** Zeitmanagement optimieren – Nimm die Kontrolle über Deine Zeit zurück.
- **Modul 3:** Mindset prüfen – Befreie Dich von Selbstzweifeln und innerem Druck.
- **Modul 4:** Abgrenzen und Resilienz aufbauen – Vermeide Überlastung und entwickle mentale Stärke.
- **Bonus:** Erfolgsfaktoren einer guten Führungskraft – Stärken Deines individuellen Führungsstils.

Das sagen Teilnehmer

„Der Kurs hat meine Führung nachhaltig verbessert. Die Übungen lassen sich einfach in den Alltag integrieren und helfen direkt." – Sandra

„Die Module sind super strukturiert, und ich habe gelernt, meine Zeit und mein Mindset positiv zu verändern." – Martin

Warum Du dabei sein solltest

- **Klarheit:** Du definierst klare Ziele und erreichst eine bessere Work-Life-Balance.
- **Effizienz:** Praktische Tools helfen Dir, Aufgaben gezielt zu priorisieren.
- **Souveränität:** Du führst gelassener und erfolgreicher, ohne den Stress in den Alltag mitzunehmen.
- **Langfristiger Erfolg:** Entwickle Routinen, die Dich dauerhaft in Deiner Führungsrolle stärken.

Details zum Kurs

- **Dauer:** 4 Wochen (Selbstlern-Kurs)
- **Format:** 4 Module mit Videos und Aufgaben, plus Bonusmaterial
- **Preis:** € 147 (ca. CHF 140)
- **Zusätzliche Leistungen:** Verlängerter Zugang zu Inhalten, Arbeitsblätter und Support in der geschlossenen Facebook-Gruppe.

Starte noch heute mit dem Kurs und bringe mehr Gelassenheit in Deine Führungsaufgaben!

Für weitere Fragen stehe ich Dir gerne zur Verfügung.

Herzliche Grüsse

Martina Miciecki

MARTINA MICIECKI
COACHING.MENTORING

Hotelbetriebswirtin
Dipl. Coach SCA
Betriebliche Mentorin mit eidg. Fachausweis

+41 76 310 82 00
info@mm-coach.me
mm-coach.me